

ORARI CORSI FITNESS IN ACQUA ESTATE 2026

Il planning può essere soggetto a modifiche. Per ulteriori informazioni rivolgiti alla nostra reception aperta tutti i giorni!

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
8.15	Bike		Gym		Jump	Rotazione corsi	
9.00	Beatrice		Beatrice		Camilla		
8.30		Gym Aqua Cardio		Bike			
9.15		Tiziana		Tiziana			
9.15	Gym		Jump		Gym	Rotazione corsi	Rotazione corsi
10.00	Camilla		Beatrice		Francesca		
9.30		Walking		Gym			
10.15		Tiziana		Tiziana			
10.00	Ginnastica Dolce *		Ginnastica Dolce *	Ginnastica Dolce *			
10.45	Beatrice		Francesca	Alberto			
10.15	Circuito		Bike		Bike	Rotazione corsi	Rotazione corsi
11.00	Alberto		Alberto		Francesca		
10.30		Aqua Rapid		Circuit walking			
11.15		Alberto e Tiziana		Tiziana			
11.15						Rotazione corsi	Rotazione corsi
12.00							
13.00		Gym		Bike			
13.45		Beatrice		Francesca			
13.15	Bike		Aqua Mix		Gym		
14.00	Alberto		Francesca		Tiziana		
14.00		Bike		Jump & Gym			
14.45		Beatrice		Francesca			
14.15	Circuito		Bike		Circuit Walking		
15.00	Alberto		Francesca		Tiziana		
CHIUSURA PISCINA DALLE 15 ALLE 17							
17.15	Bike		Jump		Bike		
18.00	Francesca		Anna		Alberto		
18.15	Gym	Jump	Bike	Jump	Gym	WhatsApp  Contattaci in chat per tutte le tue necessità! 	
19.00	Francesca	Camilla	Sabina	Sofia	Beatrice		
19.15	Jump	Swim & Fit	Gym	Bike			
20.00	Francesca	Camilla	Sabina	Sofia			

WhatsApp



Contattaci in chat
per tutte le tue
necessità!



ORARI CORSI FITNESS IN SALA ESTATE 2026

	LUNEDÌ		MARTEDÌ	MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	DOMENICA
8.15	Body Fly tone		Yoga	Cardio Functional	Pilates	Mobility	Hiit	Yoga	Funzionale Outdoor		
9.05	Camilla		Cinzia	Alberto	Linda	Cinzia	Alberto	Cinzia	Alberto		
9.15	Funzionale	Pilates Barre	Tabata	Total Body	Pilates Barre	Pilates Barre		Body Tone	Pilates Barre	Rotazione corsi	Rotazione corsi
10.05	Alberto	Linda	Alberto	Alberto	Linda	Linda		Camilla	Linda		
10.15	Posturale		Pilates	Posturale power		Pilates		Posturale		Rotazione corsi	Rotazione corsi
11.05	Marco		Beatrice	Beatrice		Valentina		Marco			
11.15	Funzionale soft			Funzionale soft		Tabata		Funzionale soft		Rotazione corsi	Rotazione corsi
12.05	Alberto			Beatrice		Valentina		Marco			
13.15	Pilates Barre		Gag	Funzionale		Hybrid Race		Funzionale			
14.05	Linda		Sabina	Cami		Alberto		Alberto			
14.00								Pilates Barre			
14.50								Linda			
14.10	Pilates		Back School	Posturale							
15.00	Linda		Sabina	Cami							
CHIUSURA IMPIANTO DALLE 15 ALLE 17											
17.15	Gag		Total Body	Posturale		Body Flying Pilates		Pilates			
18.00	Marco		Camilla	Sabina		Linda		Beatrice			
18.15	Mobility		Yoga Mind	Circuito		Pilates		Tabata			
19.00	Cinzia		Lia	Marco		Linda		Alberto			
19.15	Funzionale		Danza Fitness Coreografica	Yoga		Funzionale		Danza Fitness Coreografica			
20.00	Marco		Valentina	Cinzia		Marco		Valentina			
20.10	Hybrid Race			Hybrid Race						Corso effettuato in sala pesi	Corso effettuato in sala danza
21.00	Marco			Alberto							

Il planning può essere soggetto a modifiche.
Per ulteriori informazioni rivolgiti alla nostra
reception aperta tutti i giorni!



WhatsApp

Contattaci in chat
per tutte le tue
necessità!

